

PROGRAMA 914

TEMA: Quemaduras- Sufrimiento

CONTENIDO:

Lecciones Para la Vida: Las Quemaduras

Lecciones Para el Alma: El Sufrimiento

PROGRAMA 914

Resumen: En las Lecciones Para la Vida hablaremos de los diferentes grados de quemaduras y sus cuidados.

Enfoque: Tema médico

En las Lecciones para el Alma hablaremos cómo el sufrimiento puede llevarnos a la perseverancia.

Referencia: Romanos 5:3-5

Punto de Aprendizaje: Dios puede usar el sufrimiento para refinar tu carácter y llevarte más cerca de Él.

Elizabeth: Bienvenida nuevamente a nuestro programa Mujeres de Esperanza. Nos da mucho gusto recibirte en nuestro círculo de amigas. Gracias por acompañarnos. Invita a tus amigas para que también se integren y escuchen. Nos hace bien compartir

Sonia: Hola, ¿Qué tal amiga? Deseamos te encuentres bien con la bendición de Dios en tu vida. Hablaremos hoy acerca de un tema que seguramente conocerás por experiencia propia y me refiero al sufrimiento. El mismo Jesús dijo que este es un lugar donde muchas veces se pasa por experiencias de dolor. Nos hará bien escuchar una canción primero, porque la música hace bien al alma y luego seguiremos adelante.

Música: Canto

Lecciones para la vida: Las Quemaduras.

Elizabeth: ¿Te has quemado alguna vez? Quiero decirte que yo sí me he quemado, pero no con fuego. Durante la estación del verano los rayos del

sol se ponen muy quemantes y me gusta ir a la playa a disfrutar del sol. Pero debo reconocer que a veces he sido imprudente permaneciendo al sol más de lo debido y he terminado con mi nariz y mejillas llenas de ampollas por las quemaduras.

Sonia: Yo también me he quemado pero no por los rayos del sol sino cada vez que prendo la estufa a leña en mi casa en los fríos inviernos. El hierro de la estufa está tan caliente que basta con apenas un roce para que mi piel se queme.

Elizabeth: Mi amiga Julia tuvo un accidente en la cocina mientras hacía unas ricas papas fritas para sus hijos. En un descuido saltó aceite hirviendo del sartén y fue a parar sobre las manos de su hija. Hasta ahora la niña tiene las marcas en sus manos.

Sonia: Y el dolor que sentimos a causa de las quemaduras es un dolor muy contundente, diferente a otros. Si alguna vez te has quemado ya lo sabrás por experiencia propia, aunque hay diferentes tipos de quemaduras y no todas se sufren de la misma manera, con la misma intensidad. Como hemos dicho podemos quemarnos con fuego, electricidad, calor solar, sustancias químicas o calientes.

Elizabeth: Habrás sentido hablar de quemaduras de primero, segundo y tercer grado. Una quemadura de primer grado no es demasiado severa. Afecta la parte externa de la piel, podrás sentir un poco de dolor y se pondrá roja y se inflamará la zona... Las quemaduras de segundo grado son un poco más severas que las primeras y afectan la piel externa y la capa de debajo de la piel y habrá dolor y enrojecimiento, y se formarán ampollas en la piel. Por último la quemadura más severa es a la que se le llama de tercer grado porque se extiende a los tejidos más profundos, causando que la piel se oscurezca. En algunos casos alcanza hasta los músculos. Este tipo de quemadura requiere atención médica profesional de forma inmediata en un hospital o clínica.

Sonia: Esperemos que nunca te suceda el quemarte, pero si te llegara a suceder debes saber si llamar médico o ir rápidamente a la clínica u hospital. Ten en cuenta algunas cosas:

1. Si ves que la quemadura cubre un área grande o es severa.
2. Si te quemaste con una sustancia química o electricidad.
3. Si la persona muestra signos de shock

4. Si se ha quemado las vías respiratorias
5. Si no te das cuenta cuánto se ha quemado, mejor visitar el doctor.

Elizabeth: Las quemaduras en el rostro, las manos, los pies y los genitales son las más complicadas. Niños pequeños o personas ancianas son los que pueden tener mayores complicaciones o aún morir por las quemaduras. ¿Por tanto qué deberíamos hacer aunque las quemaduras fueren menores?

Primero de todo sacar el calor de la piel.

Sonia: *Si la piel no se rompió, deja correr mucho rato agua fresca sobre lo quemado. Entre 5 y 20 minutos. Una toalla mojada en agua fría puede servir también para reducir el dolor.

*Después de limpiar la quemadura con agua por varios minutos cubrirla con una gaza estéril.

*Evite presionar o frotar la piel quemada.

*Hay medicamentos especiales para quemaduras para aliviar el dolor

*Si se trata de quemaduras menores, podrán sanar sin mucho tratamiento

*Si una quemadura de segundo grado cubre un área considerable debe ser tratada como si fuera una quemadura mayor. Lo mismo si ocurre en el rostro, en las manos, en los pies, o en los genitales. Son lugares delicados.

Elizabeth: Si sufres una quemadura menor, hay algunas cosas que no deberías hacer.

No apliques manteca, hielo, medicamentos, ropas de algodón suave, tiras adhesivas, cremas, aceites en spray o cualquier remedio casero para quemaduras. Estos pueden interferir con una sanidad apropiada.

No uses banditas adhesivas, ni ninguna venda que pueda pegarse a tu piel.

No permitas que la superficie quemada se contamine. Evita respirar o toser sobre lo quemado.

No rompas las ampollas ni quites la piel muerta.

Sonia: Así que para quemaduras menores, sólo necesitas refrescar el lugar quemado, mantenerlo limpio y protegido y espera que sane por sí misma. Pero si hablamos de quemaduras mayores, busca ayuda profesional inmediatamente.

Elizabeth: Si alguien está caído en el fuego, échale agua si es posible o envuélvele en una ropa para apagar el fuego o suavizar las llamas.

Existe el peligro que la víctima entre en shock. Puedes acostarlo y levantar sus pies unos 30 centímetros del suelo.

Conocer cómo prevenir las quemaduras, saber cuán importantes son y cómo tratarlas es muy importante. Si comprendemos la situación que estamos enfrentando, tendremos más calma y ayudaremos mejor a la persona que está en el problema.

Sonia: Deseamos que realmente nunca te toque pasar por el fuego, es una situación muy dura y dolorosa, pero no está demás saber cómo enfrentar la situación, porque como hemos dicho si comprendes la situación que estás pasando, podrás enfrentarla con más calma.

Haremos una pausa ahora para disfrutar de otra canción y luego tenemos más para decirte.

Música: Canto

Lecciones Para el Alma: El Sufrimiento

Elizabeth: Este es nuestro programa Mujeres de Esperanza. Hemos hablado al comienzo acerca de esas veces en que nos ha tocado pasar por el fuego. Estamos en un mundo complejo y no es tan fácil vivir en él. Por eso debo reconocer que a veces tengo que pedirle a Dios que me sostenga fuerte con Su mano. Debo reconocer que tengo mis debilidades físicas y tengo que pedirle a Dios que me agarre fuerte con Su poderosa mano y me sostenga. Es un Padre lleno de amor y me guarda bajo Su cuidado, de modo que yo pueda perseverar en mí caminar junto a Él, pase lo que pase en mis días futuros, aunque me toque pasar por pruebas de fuego. Hablaremos acerca de una real ESPERANZA si es que perseveras en momentos de duras pruebas en la vida.

Sonia: Estuve observando un cuadro con caracteres de escritura China. El dibujo está en dos partes, un cuchillo y un corazón. Alguien me explicó que para los chinos mostrar tolerancia y perseverancia a través de tiempos difíciles significa: "Continuar aun cuando hay un cuchillo en tu corazón."

Hoy queremos hablar acerca del sufrimiento. En este mundo nadie es inmune al sufrimiento y a la adversidad y eso es porque todos estamos sometidos a las presiones de circunstancias difíciles que nos suceden y que no podemos controlar por nosotras solas. Sufrimos por lo que nos hacen otros, o somos víctimas de circunstancias que nos toca vivir en este

mundo imperfecto, o por situaciones que nos hemos buscado nosotras mismas al haber escogido mal como y con quién vivir. Cuando leemos la Biblia, descubrimos que en ninguna parte nos enseña que los cristianos están libres de pasar por tribulaciones o por desastres naturales como inundaciones, ciclones o terremotos. Lo que sí aprendemos al leer la Biblia es que los cristianos podemos enfrentarnos a ciertas crisis, calamidades y sufrimientos personales, con un poder sobrenatural que nos viene de la presencia de Dios a nuestra vida en esos días de sufrimiento.

Elizabeth: Cada vez que leo la historia de Job relatada en las páginas de la Biblia me sirve de mucha inspiración. Él pasó por una prueba de fuego; como si tuviera un cuchillo en su corazón. Perdió todo lo que tenía, incluyendo a sus hijos, pero él dijo “He aquí aunque Dios me matare, en Él esperaré.(Job 13:15) y añadió: ¿Qué? ¿Recibiremos de Dios el bien, y el mal no lo recibiremos? En todo esto no pecó Job con sus labios. “Jehová dio y Jehová quitó; sea el nombre de Dios bendito.” (Job 2:10; 1:21)

Sonia: ¿Y tú amiga, cómo estás pasando en este momento? ¿Tienes un cuchillo en tu corazón? Puede ser que te sientas rechazada por alguna situación, o no te aceptas como te ves, o fuiste abandonada por tu esposo y estás enfrentando sola la crianza de tus hijos. Quizás ese cuchillo en tu corazón son recuerdos de tu niñez porque has vivido violencia de alguien cercano en tu familia Alguien de quien esperabas recibir protección y cuidado y te falló. O perdiste tu trabajo y no puedes encontrar otro. Un sinfín de diferentes circunstancias

Lo cierto es que el sufrimiento es un hecho de la vida. Todas enfrentamos tiempos difíciles y aún debemos continuar aunque nuestros corazones están atravesados por algo doloroso.

¿Te preguntarás cómo podrás tolerar y continuar en tus duras circunstancias? ¿Cómo continuar cuando tu corazón está herido y sangrando?

El que sufre, encontrará fuerzas en medio de su dolor, si levanta sus ojos hacia arriba de donde podrá recibir socorro. Te diremos por lo menos tres razones por las que puedes colocar tu esperanza en Dios...

Elizabeth: Primeramente debemos saber que Dios es soberano y podemos poner nuestra esperanza en Él. Dios es creador y dueño del universo. Nada escapa de su control. Él nos hizo, es nuestro Creador.

Sonia: En segundo lugar podemos poner nuestra esperanza en Dios porque Él es infinito en sabiduría. Siempre sabe lo que es mejor para nosotras. Siempre sabe qué nos sucederá mañana y más adelante.

Elizabeth: Y en tercer lugar, Dios es perfecto en amor, por eso podemos poner nuestra esperanza en Él. Puedo aceptar segura que lo que prometió en la Biblia, Su Santa Palabra, lo hará para mí. Debido a Su perfecto amor nunca me dejará ni me olvidará. En la Biblia dice (Romanos 8:28) que Él hace todas las cosas para bien para aquellos que lo aman. ¿Lo amas realmente?

Sonia: Otra cosa que nos ayudará a perseverar es preguntarnos: ¿Para qué me dejará Dios pasar por este sufrimiento? Con qué propósito el Señor permite esto en mi vida?

Las mujeres somos muy resistentes, muy fuertes. Tenemos una tremenda capacidad para soportar los dolores. Somos sobrevivientes, tenemos una larga historia de sufrimiento desde el principio. Sin embargo no muchas mujeres se detienen a pensar que el sufrimiento puede tener buenos resultados. Las mujeres cristianas sabemos que Dios puede obrar en aquel sufrimiento para hacernos más semejantes a Jesucristo. Jesús pasó por terribles sufrimientos; nosotras también sufrimos. La Palabra de Dios dice así, (Romanos 5:3-4) “La prueba de nuestra fe produce perseverancia y la perseverancia produce esperanza.

La Biblia nos enseña también que cuando la perseverancia ha terminado su tarea en nosotras, seremos maduras y completas. Por qué sufro? ¿Cuál será el resultado del cuchillo en mi corazón? FORTALEZA EN MI CARÁCTER. Para hacerme más como Jesús y podré así amar a aquellos a mí alrededor para hacer el bien, para bendecir a otros y por sobre todo llevar gloria a Dios.

Elizabeth: Amiga, oremos a Dios que te dé capacidad de soportar, ser tolerante, perseverar y soportar las dificultades de tal manera que otros puedan ver a Jesús en ti.

Música: Canto

Sonia: Por hoy tenemos que terminar. Visita la página de mujeresdeesperanza.org, y también entra a Facebook e Instagram para seguir en contacto con nosotras. Deseamos tengas buena semana y que Dios te bendiga y fortalezca en todo. Hasta pronto.

